TRÆNINGSTIPS
TIL TRAILERTRÆNING

MIN SAMLING AF TIPS
TIL TRAILERTRÆNINGEN
AF DIN HEST

SOFTHORSE.DK

TRÆNINGSTIPS
TIL DIN TRAILERTRÆNING

Del trailertræningen op i mindre bidder

At få en hest til at gå afslappet ind i traileren, er en proces.

For hesten bliver det mere overskueligt, når den stilles overfor en mindre opgave med efterfølgende ros og måske en pause.

For hesteejeren bliver det som regel også mere overskueligt, når man kan træne små elementer og vide, at det bidrager med noget positivt til det samlede billede.

Træn jævnligt

Træn jævnligt med din hest i at gå ind og ud af traileren, selvom du ikke har en bestemt køretur i kalenderen.

Det vil hjælpe det at gå i trailer til at være en rutinemæssig del af hestens liv, som den kan føle sig sikker i.

SOFTHORSE.DK

TRÆNINGSTIPS
TIL DIN TRAILERTRÆNING

Hestens reference med trailer: Få vægtskålen i balance

Har hesten flest positive eller negative oplevelser med traileren?

Det er en stor fordel, at hestens reference til trailer og kørsel, er overvejende positiv.

Hvis vægtskålen på den negative side vejer tungest hos hesten, skal vi sætte ind på den positive side mange gange, før vi får vægtskålen på positivsiden til at veje tungest.

Jo mere der er på positivsiden, desto mere kan vi tillade os at "forbruge".

Giv din hest positive associationer

Gør området omkring traileren til et velkendt og rart sted for din hest at være.

Giv f.eks. godbidder i nærheden af traileren eller servér et måltid mad, så den forbinder området rundt om traileren med et positivt sted at være.

Det vil hjælpe dig, når I kommer på udebane, hvor du kan bruge pladsen omkring traileren som en strigle- og opsadlingsplads.

SOFTHORSE.DK

TRÆNINGSTIPS
TIL DIN TRAILERTRÆNING

Træn med den hest, du har på dagen

Hesten er ikke nødvendigvis ens at træne med hver eneste dag. Nogle heste påvirkes af vejret og bliver eksempelvis mere opmærksomme i blæsevejr. Det efterlader mindre mental energi til læring, når du kommer og vil trailertræne din hest.

Der kan også være sket noget anderledes i hestens dagligdag, inden du kommer ud til din hest, som har forbrugt nogle af hestens mentale ressourcer. Det efterlader mindre at gøre med, når du vil træne.

Andre dage kører alting på skinner og man kan glædes over, hvor meget man kan bede om og hesten bare er med på idéen.
Det betyder, at det kan være forskelligt, hvor meget hesten kan kapere fra træning til træning.

Start med skillevæggen kørt ud til siden

Det giver din hest mere plads at gå ind på i traileren.

Hesten er fra naturens side skeptisk overfor små lukkede rum og smalle passager.

Derfor kan det at have skillevæggen i midten være en for stor mundfuld for hesten i starten, indtil den har vænnet sig til at være i traileren på en afslappet måde.

Derefter kan du begynde at gøre hestens plads smallere ved at rykke skillevæggen ind mod midten.

SOFTHORSE.DK

TRÆNINGSTIPS
TIL DIN TRAILERTRÆNING

Placér traileren samme sted hver gang

Til en start og indtil hesten er helt tryg ved at gå ind i traileren og kan blive stående, er det en god idé at placere traileren det samme sted hver gang I træner.

På den måde lærer hesten trailerens omgivelser rigtig godt at kende og kan gradvist finde ro i, at den er på et kendt sted.

Find et godt spot, hvor der ikke er alt for meget trafik frem og tilbage fra andre heste eller andet uro i miljøet. Så giver du dig selv og hesten de bedste forudsætninger for at kunne træne med fokus.

Placér traileren et nyt sted

Jeg anbefalede ellers at bruge samme placering - til en start. Når hesten er tryg ved den placering, kan du ændre setup i træningen ved at placere traileren et nyt sted.

Det kan hos nogle heste betyde et skridt baglæns i træningen og hvis du oplever dette, så sæt kravene til hesten ned, indtil den finder sig til rette ved den nye placering. På den måde kan du skubbe lidt til hestens komfortzone og over tid få en fremgang i trailertræningen.

Hesten skal før eller siden øve sig på, at traileren ikke holder et velkendt sted. Ved at skifte placering, kan du træne noget ala det som sker, når I engang skal læsse på udebane - bare i mindre dosis og uden du har et tidspres over at skulle køre hjem fra udebane.

SOFTHORSE.DK

TRÆNINGSTIPS
TIL DIN TRAILERTRÆNING

Slut træningen af med noget nemt

Jeg vil opfordre til at slutte trailertræningen af med noget velkendt og helt nemt for hesten.

Når hesten skal øve sig på noget, som er lidt svært eller utrygt, er det en god idé at kræve mindre til sidst, så det sidste hesten og du husker ved trailertræningen er positivt.

Så slutter I af med en succes, som var let at opnå.

Lad hesten bakke ud af traileren uden modstand

Når hesten har valgt at bakke ud, tolker jeg det oftest som, at der er en utryghed til stede eller at hesten føler sig presset eller stresset.

I den situation er jeg ikke interesseret i at være den, der tilfører hesten yderligere pres med et signal, der går imod dens umiddelbare motivation. Gør jeg det, vil den som regel gå endnu hurtigere baglæns og jeg vil skulle eskalere mit fremsignal, for at få det korrekte svar.

At lade hesten træde ud af en utryg situation uden at give den modstand vil være med til at nedsætte dens stressniveau.

Hvis du venter med at give hesten et signal, til den er bedre i stand til at svare korrekt, vil dens tillid til dine forslag blive styrket.
Vil du gerne hjælpe din hest til at blive tryg i traileren, skal den først være tryg ved dig og det du beder den om.

SOFTHORSE.DK

TRÆNINGSTIPS
TIL DIN TRAILERTRÆNING

Bakker hesten skævt på rampen?

Hvis hesten, når den skal bakke ud af traileren, træder skævt ud mod rampens sådan at benene træder ud over siden på rampen, kan du føre hestens hoved en smule over mod siden, mens den bakker. På den måde "tvinges" bagparten en smule mod midten af rampen.

Eller med andre ord; hold hestens hoved lidt til den modsatte side af, hvor du gerne vil have bagbenene hen imod.

Det er helt ok at bede om hjælp

Ikke al hjælp er værd at tage imod. Lyder det underligt?

Hestetræning kan anskues på forskellige måder. Hvis du skal bruge en hjælper til din trailertræning, vil jeg opfordre til at sikre dig, at din hjælper anskuer trailertræningen på samme måde som dig.

Når du står med din hest ved en trailer – måske er du ved at træne et delement i processen – så er der nogle hestemennesker, som kun kan se én eneste mulighed: Hesten skal ud at køre - og så skal den jo ind i traileren hurtigst muligt. Der er ikke altid forståelse for processen. En sådan person vil ikke være en god hjælper for dig.

At sige nej tak til hjælp, der går i en anden retning end du ønsker, er en stor hjælp for hesten i det lange løb.

Vælg i stedet en hjælper, hvis måder at gribe træningen an på harmonerer med dine ønsker og holdninger.

SOFTHORSE.DK

TRÆNINGSTIPS
TIL DIN TRAILERTRÆNING

Bliver din hest "stædig" et bestemt sted?

De fleste kan godt se, at en hest er stresset eller utryg, når den f.eks. tripper på tæerne, fnyser højlydt, stejler osv. De viser deres spændingsniveau meget udadtil.

De "stædige" heste har det med at vise stress eller utryghed på en anden måde. De lukker ned udadtil, men de har ligeså meget stress i kroppen, som den hest, der viser det mere eksplosivt!

Jeg har sat gåseøjne rundt om ordet "stædig". En hest er ikke er i stand til at være stædig. Heste har ikke veludviklede frontallapper, ligesom vi mennesker har - det er det, der skal til for at være i stand til at resonere, planlægge og være stædig.

Vi mennesker kan nogle gange kan opfatte hestens adfærd som værende genstridig og stædig, når hesten ikke gør det, som vi gerne vil have den til. Hesten er fra naturens side utroligt samarbejdsvillig, så når dens adfærd bliver noget, som vi gerne vil tolke som stædig, er vi nødt til at revurdere situationen og prøve at se den fra hestens side.

Nogle gange er det en tillært adfærd hos hesten. En adfærd hesten på en eller anden måde har fået noget ud af. Om det så er bevidst fra menneskets side eller ej.

Tre tips til træning af den såkaldt “stædige” hest:

- Hav simple og klare signaler, som hesten forstår
- Beløn hesten for bare et lille bitte skridt i den rigtige retning, der hvor hesten synes det er svært
- Læg ikke mere og mere på efter det lille bitte skridt

SOFTHORSE.DK

TRÆNINGSTIPS
TIL DIN TRAILERTRÆNING

Se din træning udefra

Det kan være en god idé at videofilme din egen trailertræning.

Så kan du bagefter se træningen fra et andet perspektiv, end når du står midt i træning og både skal håndtere hesten, analysere situationen og tage beslutninger om, hvad du skal bede hesten om.

Er det videofilmet, giver det dig mulighed for at gennemse seancen i ro og mag bagefter og du opdager måske, hvad du kan gøre anderledes næste gang I træner.

Det kan f.eks. være at du spotter små usikkerheder hos hesten, som du ikke opdagede, mens du stod midt i træningen. Du kan også tjekke din egen timing. Måske har du nogle blinde vinkler, når du står i træningssituationen, men som videoen viser dig.

De fleste mobiltelefoner har et godt kamera, så du kan med fordel bruge mobilen til at filme din trailertræning. Hvis du ikke kan få en anden person til at holde kameraet, kan du sætte din telefon på en striglekasse eller benytte en tripod eksempelvis en af dem med bøjelige ben, så den kan sættes fast inde i traileren.

Vil du have mere?

Kom med i min gratis gruppe på Facebook. Den hedder '**Trailertræning uden højt pres og stress**' og du skal være meget velkommen indenfor.

SOFTHORSE.DK