

Du har nu gennemgået mit kursus.

På en skala fra 1- 10 hjerter

Hvor vil du nu vurdere, du er i forhold til at finde dig selv igen og kunne sætte dig selv i fokus.



**Hvor 1 hjerte er,
Det har jeg svært ved**

**Hvor 10 hjerter er,
YESS, nu kan jeg sætte
mig selv i fokus igen
og nyder det i fulde
drag**

