

MAGIEN I TILGIVELSE

At lære at mærke magien i at tilgive, kan blive dit største vendepunkt. Vi kan som mennesker være udfordrede på så mange parametre og have utrolig svært ved at acceptere, det som er. Alt det der kommer ud af et andet menneskes mund handler om deres egen kaos og problemer inde i dem, egne skygger osv.

Men det betyder jo ikke, at det de gør ikke har gjort ondt, og det kan være ødelæggende, da det lagres inde i dig og er fundamentet til dit selvværd. Men lige netop derfor er det så vigtigt at tilgive, ikke for den anden parts skyld, men for din egne skyld.

Det kan være en længere proces at tilgive, men det er så vigtigt, for at du slipper de energitråde der er i dig og forbinder dig til vedkommende/situationen.

Du kan eksempelvis lave en tilgivelsesproces, ved at skrive et tilgivelses brev og brænde det efterfølgende.

Når du kan vil jeg anbefale dig at sige højt eller inde i dig:

"Jeg sender dig..

- tilgivelse*
- kærlighed*
- sender dig det hvide lys*
- sender dig velsignelse."*

Simpelthen for at neutralisere og slippe energitrådene.

Husk at tilgive handler ikke om at det er din skyld overhovedet, men om at du tager ansvar og slipper den energi, som situationen har placeret og efterladt inde i dig.



Derefter kan du vælge at skrive et taknemmeligheds brev til alle dem du elsker, for alle de nærende oplevelser og store læringer I har haft sammen. Det er en form for taknemmeligheds ritual, der udføres for at hæve frekvensen og energien inde i dig og fylde de tomme huller ud.

Derefter trækker du vejret gennem følelsen af tilgivelse.

Tilgiv dig selv, din krop og dit liv. Lad dine vejrtrækninger være bløde og strømme igennem dig med energi, som kærligt og nænsomt fylder dig op med tilgivelse. Tillad dig selv at give slip og mød nu dig selv med omsorg og kærlighed, så den sidste rest smelter bort og giver plads til DIG! Jeg vil desuden i denne proces anbefale dig at tilgive dig selv, for alt hvad du har gjort her i livet. Træk ansvaret tilbage til dig, og dit liv vil ændre sig derefter.

Tag nu en beslutning om at vælge at være taknemmelig for alt hvad der er og har været i dit liv.

