

OPGAVE TIL DE 7 TRIN TIL ET UNIKT HELBRED

Dine øvelser er:

→ Nedskriv minimum 2 episoder, hvor du skriver, hvad der gik forud for resultatet/manifestationen - gerne en "positiv" og en mere kontrastfyldt manifestation.

→ Kør de 7 trin igennem i forhold til én ting, du gerne vil manifestere.

→ Nedskriv dine top 3 metoder til at spænde ben for dig selv.

Derudover:

Fortsæt med at skrive ned i dine notesbøger, og begynd at observere sammenhængen mellem dine tanker, følelser, handlinger og resultater endnu mere.

→ Jeg er åben for at få vist, hvad der skal heales, og hvad der skal slippes

→ Jeg er i ét med universet

→ Jeg er altid guidet og støttet

→ Jeg er kærlighed

→ Jeg er supported

→ Jeg er elsket

→ Jeg er god til at mærke mine egne behov

→ Jeg er god til at passe på mig selv

→ Jeg fortjener kun det bedste

Tak univers - tak for at støtte mig.

