

# TRIN 1

Afprogrammer dine overbevisninger omkring dit helbred.  
Du skal nu igang med at afprogrammere dine overbevisninger omkring din energi, din glæde og dit helbred.

Du skal sige, tænke og udtrykke minimum tre gange om dagen:  
Jeg ønsker at fortryde mine overbevisninger omkring mit helbred. Jeg ønsker at inkludere alle personer i min familie samt deres overbevisninger omkring energi og helbred. Hvis der er nogen karma vibrationer på eller omkring overbevisningerne omkring energi og helbred, så beder jeg ydmygt om tilgivelse på dets vegne og beder om, at disse overbevisninger bliver rensset og frigivet til rent lys.

TAK.

